

УТВЕРЖДЕНО:
 приказом заведующего МБДОУ
 «Детский сад № 32 «Ромашка»
 № 99- ОД от 05.09.2023г.
 _____ М.В.Королёва

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад №32 «Ромашка»
 Режим дня
 в холодный период года**

Режимные процессы /характер деятельности	Группа общеразвивающей направленности	Группа общеразвивающей направленности	Группа общеразвивающей направленности	Группа общеразвивающей направленности	Группа общеразвивающей направленности	Группа общеразвивающей направленности
	2–3 года	3–4 года	3–4 года	4–5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома						
	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00	Не ранее 07:00
	07:00–07:15	07:00–07:15	07:00–07:15	07:00–07:15	07:00–07:15	07:00–07:15
В дошкольном учреждении						
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:00-07:45	07:00-07:45	07:00-07:45	07:00-07:45	07:00-07:45	07:00-07:45
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	07:45-08:00	07:45-08:00	07:45-08:00	07:45-08:00	07:45-07:55	07:45-08:00
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования					08:00-08:10	08:00-08:20
В том числе двигательные игры малой подвижности	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Утренняя гимнастика	08:00-08:15	08:00-08:15	08:00-08:15	08:00-08:10	08:10-08:20	08:20-08:30
Подготовка к приему пищи, Прием пищи № 1 (завтрак)	08:15-08:40	08:20-08:40	08:20-08:40	08:25-08:50	08:30-08:50	08:35-08:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:40-09:00	08:40-08:50	08:40-08:50	08:50-09:00	08:50-9:00	08:55-09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00-09:30	08:50-09:30	08:50-09:30	09:00-09:50	09:00-10:00	09:00-10:10

Занятие № 1	09:00-09:10	08:50-09:05	08:50-09:05	09:00-09:20	09:00-09:25	09:00-9:30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:10-09:20	09:05-09:15	09:05-09:15	09:20-09:30	09:25-09:35	09:30-09:40
Занятие № 2	09:20-09:30	09:15-09:30	09:15-09:30	09:30-09:50	09:35-10:00	09:40-10:10
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе в рамках городской программы дошкольного образования	09:30-09:40	09:45-09:55	09:30-09:50	09:50-09:55		
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 2 (второй завтрак)	09:40-09:50	09:45-09:55	09:50-10:00	09:55-10:05	10:05-10:15	10:15-10:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	09:50-10:20	09:55-10:25	10:00-10:25	10:05-10:35	10:15-10:40	10:25-10:50
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:20-11:30	10:25-11:35	10:25-11:35	10:35-12:00	10:40-12:10	10:50-12:20
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:30-11:50	11:35-12:05	11:35-12:15	12:00-12:20	12:10-12:25	12:20-12:30
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 3 (обед)	11:50-12:30	12:10-12:45	12:15-12:50	12:20-12:45	12:25-12:45	12:30-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:30	12:45-15:30	12:50-15:30	12:45-15:20	12:45-15:15	12:50-15:20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:30-15:40	15:30-15:45	15:30-15:45	15:20-15:40	15:15-15:30	15:20-15:30
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин	5 мин	5 мин	5 мин	10 мин	10 мин
Занятие № 3 Организованная образовательная деятельность					15:30-15:55	15:30-16:00
Подготовка к приему пищи, прием пищи № 4 (полдник)	15:40-16:00	15:45-16:05	15:45-16:05	15:50-16:10	15:55-16:15	16:00-16:20
Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей	16:00-16:50	16:05-16:55	16:05-16:55	16:10-17:00	16:15-17:10	16:20-17:15
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:50-17:10	16:55-17:15	16:55-17:15	17:00-17:20	17:10-17:25	17:15-17:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:10-19:00	17:15-19:00	17:15-19:00	17:20-19:00	17:25-19:00	17:30-19:00
в том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00